



# Reconstitution de Tamiflu® liquide

pour les enfants dans  
le cas de grippe pandémique



[Département de la Santé  
Publique de l'Illinois]

## Reconstitution de Tamiflu® liquide

25 mg par 5 ml (cuillère à café)

Il vous faut :

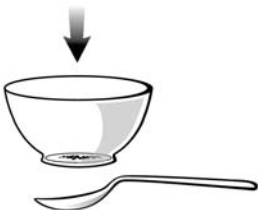
- une capsule de 75 mg de Tamiflu®
- une cuillère doseuse, une cuillère à café ordinaire, un godet doseur ou une seringue médicale
- un (1) petit récipient ou une tasse
- de l'eau et un des aliments suivants :  
sucre, sirop de chocolat ou parfumé ou sauce dessert
- ces instructions.

**Veillez lire entièrement cette notice d'instruction  
avant de commencer.**

### Étape 1



Capsule de 75 mg



Ouvrez doucement une capsule de 75 mg de Tamiflu® et videz son contenu dans un petit récipient.

Ajoutez 3 cuillères d'eau ou médicament en poudre.

OU



Mélangez bien jusqu'à la dissolution complète de la poudre. Il ne doit plus rien rester dans le fond du récipient.



Note : le mélange peut être administré dans les 24 heures, s'il est couvert et conservé à température ambiante ou au réfrigérateur. Jetez le liquide non utilisé dans les 24 heures et faites un nouveau mélange tous les jours.



### Étape 2

Pesez votre enfant. Avec ce poids, vous déterminerez le dosage correct sur le tableau ci-dessous.

Poids : \_\_\_\_\_ lbs



## Tableaux de dosage

Vous connaîtrez la dose de médicament à donner à votre enfant en vous basant sur son poids ou sur son âge.

Consultez ce tableau pour savoir à quoi correspond une (1) dose.

Donnez cette dose \_\_\_\_\_ fois par jour (\_\_\_ le matin, \_\_\_ le soir) pendant le nombre de jours prescrit.

### Dosages pour les enfants de moins de 1 an

Tamiflu® liquide oral	
25mg par 5 ml (par cuillère à café)	
Âge	Dose
Moins de 3 mois*	½ cuillère à café (2,5 ml)
3-5 mois	¾ cuillère à café (3,75 ml)
6-11 mois	1 cuillère à café (5 ml)

\* Tamiflu n'est recommandé que sous la forme de TRAITEMENT chez les nouveau-nés de moins de 3 mois. Il n'est pas recommandé à titre préventif à cet âge, sauf recommandation d'un médecin.

### Dosages pour les enfants à partir de 1 an

Tamiflu® liquide oral	
25mg par 5 ml (par cuillère à café)	
Poids (lb)	Dose
Moins de 16 lbs. et plus de 1 an	1 cuillère à café (5 ml)
16 lbs à 30 lbs.	1 cuillère à café (5 ml)
31 lbs à 36 lbs.	1 ½ cuillère à café (7,5 ml)
37 lbs à 52 lbs.	2 cuillères à café (10 ml)
53 lbs à 88 lbs.	2 ½ cuillères à café (12,5 ml)
Plus de 89 lbs.	3 cuillères (15 ml) à café ou 1 capsule entière (75 mg)

Voir instructions supplémentaires au dos.

Nom de mon enfant \_\_\_\_\_

La dose de mon enfant est \_\_\_\_\_

Si vous n'avez pas de cuillère doseuse, utilisez une cuillère à café ordinaire. Dans ce cas, il sera peut-être difficile de mesurer une demi-cuillerée. Faites le mieux que vous pouvez. Il est préférable de donner un peu trop de médicament que pas assez.

## Reconstitution de Tamiflu® liquide

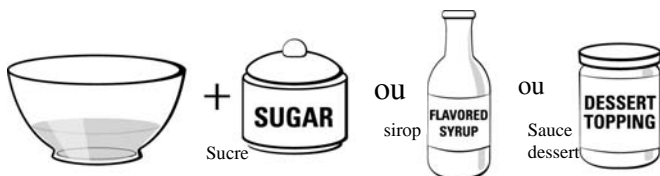
Suite des instructions

Nom de mon enfant \_\_\_\_\_

La dose de mon enfant est \_\_\_\_\_

### Étape 3

Ce médicament peut être administré avec ou sans aliments. Lorsqu'il est ingéré avec des aliments, les symptômes de nausée et de mal au cœur peuvent être atténués.



Une (1) dose de Tamiflu® liquide

**Mélangé avec :** sucre, sirop de chocolat ou parfumé ou sauce dessert pour déguiser le goût amer du médicament

#### Bien mélanger avant l'administration.

Veillez bien à ce que votre enfant ingère tout l'aliment ou la boisson dans lequel le médicament est mélangé.

### Étape 4

#### Autres façons d'administrer le médicament

##### Tétine de biberon :

Mélangez la dose de médicament avec un peu de lait maternisé ou de lait maternel. Ajoutez ensuite un peu de sucre, de sirop de chocolat ou parfumé et versez le mélange dans la tétine d'un biberon. Laissez votre enfant sucer la tétine jusqu'à ce qu'il prenne tout le médicament.

##### Seringue à médicaments :

Dans un petit récipient, mélangez la dose de médicament avec un peu d'eau, de lait maternisé ou de lait maternel. Ajoutez ensuite un peu de sucre, de sirop de chocolat ou parfumé et mélangez bien. Retirez le capuchon de la pointe de la seringue. Placez-la dans le mélange de médicament et aspirez. Versez-en le contenu dans la bouche de l'enfant auprès de la joue. Veillez à ce l'enfant avale tout le liquide dans lequel est mélangé le médicament.



**Pour un enfant plus âgé :**  
Veillez à ce que votre enfant mange ou boive tous les aliments ou boissons dans lesquels le médicament est mélangé.



#### Information importante :

Tamiflu® peut empêcher FluMist® d'être totalement efficace. Si votre enfant a pris du FluMist® dans les deux semaines précédentes, parlez-en à votre médecin avant de lui administrer du Tamiflu.

#### Possibles effets secondaires du Tamiflu® :

- Douleurs abdominales, estomac dérangé, nausées, vomissements, diarrhée
- Bronchite, toux, asthme, sinusite, pneumonie
- Otagie, otite, saignements du nez
- Étourdissements, céphalée, insomnie, sensation de fatigue

#### Avertissements

**Arrêtez le traitement et adressez-vous à un médecin si votre enfant présente un de ces symptômes rares, mais dangereux :**

- Réactions allergiques telles que : difficultés respiratoires, gorge qui se ferme, lèvres, langue ou face tuméfiées
- Éruptions cutanées sous la forme de cloques ou de squames
- Comportement anormal, confusion mentale, hallucinations, problèmes d'élocution, convulsions
- Jaunissement de la peau et des yeux, douleurs abdominales intenses, vomissements et perte de l'appétit
- Battement cardiaque irrégulier

Consultez : [www.fda.gov/cder/drug/infopage/tamiflu](http://www.fda.gov/cder/drug/infopage/tamiflu) pour obtenir plus d'informations sur Tamiflu®.

Si vous avez d'autres questions, contactez votre médecin traitant, votre pharmacien ou le Service d'assistance téléphonique de l'Illinois au 866-331-9191.

*Fondé grâce à une subvention fédérale du Secrétaire assistant à la préparation et réponse, Département d'état de la santé et des services sociaux des États-Unis d'Amérique. Le contenu a été mis au point par le Groupe de travail sur le bioterrorisme pédiatrique de la force opérationnelle contre le terrorisme. Illustrations fournies par le Système de santé de l'Université Loyola, Maywood, Ill.*

Revu en avril 2009

*Note : Les informations contenues dans cette brochure sont basées sur les orientations provisoires des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies destinées aux médecins dans le cadre de la prévention et le traitement de l'infection due au virus de la grippe porcine chez les jeunes enfants.*  
28 avril 2009