



# Preparación de Tamiflu<sup>®</sup> líquido

para niños durante una gripe pandémica



## Cómo hacer Tamiflu<sup>®</sup> líquido

25 mg por cada 5 mL (cucharadita)

Necesitará:

- Cápsula de Tamiflu<sup>®</sup> de 75 mg
- Cucharita(s) de medir o cucharita común o una taza para medicamentos o una jeringa para medicamentos
- Un (1) recipiente o una taza pequeña
- Agua y uno de los siguientes alimentos: azúcar, chocolate o miel con sabor o dulce de postre
- Estas instrucciones

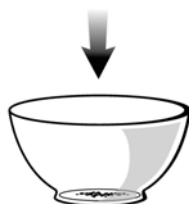
**Por favor lea todas las instrucciones antes de comenzar.**

### Paso 1



Cápsula de 75 mg

Con cuidado deshaga una cápsula de 75 mg de Tamiflu<sup>®</sup>.



Ponga el contenido de la cápsula en un recipiente pequeño



Agregue 3 cucharaditas de agua al polvo del medicamento.



Mezcle bien hasta que el polvo se disuelva y no quede más polvo en el fondo del recipiente.

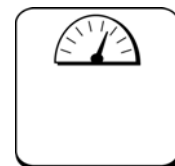


Nota: Esta mezcla del medicamento se puede utilizar hasta por 24 horas si se mantiene cubierta y se guarda a temperatura ambiente o en el refrigerador. Descarte el líquido que no use después de 24 horas y haga una mezcla fresca todos los días.

### Paso 2

Pese a su hijo/a. Utilice el peso de su hijo/a para encontrar la dosis correcta en la siguiente tabla.

Peso: \_\_\_\_\_ lbs



### Tablas de dosis

Puede saber cuánto medicamento debe darle a su hijo/a de acuerdo con la edad o el peso de su hijo/a.

Utilice esta tabla para saber la cantidad para una (1) dosis.

Administre esta dosis \_\_\_\_\_ vez (veces) por día (\_\_\_\_ de mañana: \_\_\_\_ de noche) durante los días que se le dijo que le diera el medicamento a su hijo/a.

#### Dosis para niños de menos de 1 año de edad

Tamiflu <sup>®</sup> oral líquido	
25mg por cada 5 mL (por cucharadita)	
Edad	Dosis
Menos de 3 meses*	½ cucharadita (2.5 mL)
De 3 a 5 meses	¾ cucharadita (3.75 mL)
De 6 a 11 meses	1 cucharadita (5 mL)

\*Cuando se trata de bebés de menos de 3 meses de edad, se recomienda Tamiflu<sup>®</sup> sólo para TRATAMIENTO. En el grupo de esta edad, no se lo recomienda para profilaxis (prevención) a menos que lo administre bajo la dirección de un médico.

#### Dosis para niños de más de 1 año de edad

Tamiflu <sup>®</sup> oral líquido	
25mg por cada 5 mL (por cucharadita)	
Peso (lb)	Dosis
Menos de 16 lbs. y Mayor de 1 año de edad	1 cucharadita (5 mL)
de 16 lbs a 30 lbs.	1 cucharadita (5 mL)
de 31 lbs a 36 lbs.	1 cucharadita y ½ (7.5 mL)
de 37 lbs a 52 lbs.	2 cucharaditas (10 mL)
de 53 lbs a 88 lbs.	2 cucharaditas y ½ (12.5 mL)
Más de 89 lbs.	3 cucharaditas (15 mL) o 1 cápsula entera (75mg)

Ver más instrucciones al dorso.

Continuación de la página anterior

Nombre de mi hijo/a \_\_\_\_\_

La dosis de mi hijo/a es \_\_\_\_\_

Si no tiene una cucharita de medir, puede usar una cucharita común. Si usa una cucharita común puede ser difícil medir media cucharadita. Hágalo lo mejor que pueda. Es preferible dar un poco más del medicamento y no que no sea suficiente.

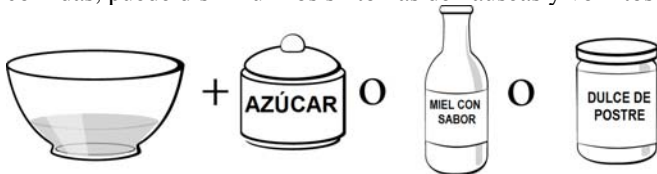
## Cómo preparar Tamiflu® líquido

Nombre de mi hijo/a \_\_\_\_\_

La dosis de mi hijo/a es \_\_\_\_\_

### Paso 3

Este medicamento se puede dar con o sin comida. Si se da con las comidas, puede disminuir los síntomas de náuseas y vómitos.



Una (1) dosis de Tamiflu® líquido

**Mezcle con:** azúcar o miel con sabor a chocolate u otro sabor, o con dulce de postre para ocultar el sabor amargo del medicamento.

#### Mezcle bien antes de administrar.

Asegúrese de que su hijo/a coma o beba toda la comida o la bebida mezclada con el medicamento.

### Paso 4

#### Diferentes formas de dar el medicamento

##### Chupón del biberón:

Mezcle la dosis del medicamento con un poco de leche materna o de fórmula. Añada después un poco de azúcar o miel con sabor a chocolate u otro sabor, y ponga la mezcla con el medicamento dentro del chupón del biberón. Deje que su hijo succione el chupón hasta que se termine el medicamento.

##### Jeringa para medicamentos:

En una taza o recipiente pequeño, mezcle la dosis del medicamento con un poco de agua o leche materna o de fórmula. Añada después azúcar o miel con sabor a chocolate u otro sabor, mezcle bien. Retire la tapa de la punta de la jeringa.

Coloque la punta de la jeringa dentro de la mezcla del medicamento y llene la jeringa. Deslice el medicamento dentro de la boca a lo largo del costado de la mejilla. Asegúrese de que el niño beba todo el líquido mezclado con el medicamento.



**Para niños más grandes:**  
Asegúrese de que su hijo/a coma o beba toda la comida o la bebida mezclada con el medicamento.



#### Información importante:

Tamiflu® puede impedir que FluMist® funcione correctamente. Si a su hijo/a se le dio FluMist® en las últimas dos semanas, hable con su médico antes de darle Tamiflu a su hijo/a.

#### Posibles efectos secundarios de Tamiflu®:

- Dolor de estómago, molestia estomacal, náusea, vómitos, diarrea
- Bronquitis, tos, asma, sinusitis, neumonía
- Dolor de oído, infección de oído, sangrado nasal
- Mareo, dolor de cabeza, dificultad para dormir, cansancio

#### Advertencias

**Deje de usar el medicamento y consulte inmediatamente al médico si su hijo/a tiene algunos de los siguientes síntomas que son peligrosos pero poco frecuentes:**

- Efectos alérgicos tales como: dificultades para respirar; garganta cerrada; inflamación de labios, lengua o cara; urticaria
- Ampollas o sarpullido con pelado de la piel
- Conducta anormal, confusión, alucinaciones, problemas de habla, convulsiones
- Piel u ojos amarillos, orina oscura, dolor de estómago grave, vómitos y pérdida de apetito
- Ritmo cardíaco irregular

Visite: [www.fda.gov/cder/drug/infopage/tamiflu](http://www.fda.gov/cder/drug/infopage/tamiflu) para obtener más información sobre Tamiflu®.

Si tiene más preguntas, comuníquese con su médico de familia, farmacéutico local, o a la línea de ayuda Illinois Help Line al 866-331-9191.

*Financiado por una beca federal del Secretario Adjunto de Preparación y Respuesta (Assistant Secretary for Preparedness and Response) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EUA (U.S. Department of Health and Human Services). Contenido desarrollado por el Grupo de trabajo sobre bioterrorismo pediátrico de la fuerza de trabajo contra el terrorismo de Illinois (Illinois Terrorism Task Force Pediatric Bioterrorism Workgroup). Ilustraciones suministradas por Loyola University Health System, Maywood, Ill.*

Revisado el 29 de abril de 2009

*Nota: La información en este folleto se basa en la Orientación interina de los Centros para Prevención y Control de Enfermedades para médicos clínicos sobre la prevención y el tratamiento de la infección del virus de influenza de origen porcino en niños pequeños (Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Interim Guidance for Clinicians on the Prevention and Treatment of Swine-Origin Influenza Virus Infection in Young Children) del 28 de abril de 2009.*