



# Приготовление жидкого Tamiflu®

для детей при заболевании пандемическим гриппом.



## Как приготовить жидкий Tamiflu®

25 мг на 5 мл (чайная ложка)

Вам потребуется:

- 75 мг Tamiflu® в капсуле
- Мерная чайная ложечка(-и), или обычная чайная ложечка, или медицинский стаканчик, или шприц для введения лекарств через рот.
- Одна (1) маленькая мисочка или чашка
- Вода или одна из следующих жидкостей: сахарный, шоколадный или ароматизированный сироп, ароматизированная заливка для десерта
- Приводимые ниже инструкции

**Пожалуйста, прежде чем начать приготовление, ознакомьтесь со всеми инструкциями**

### Этап 1



75 мг капсула



Аккуратно раскройте одну 75-и миллиграммовую капсулу Tamiflu®.

Высыпьте содержимое в маленькую мисочку.



Добавьте к полученному лекарственному порошку 3 чайные ложки воды.



Хорошо перемешивайте до тех пор, пока порошок полностью не растворится и на дне мисочки не останется его частичек.



Примечание: Эту смесь можно использовать в течение 24-х часов, при условии, что она хранится в закрытом виде при комнатной температуре или в холодильнике. По истечении 24-х часов неиспользованную жидкость следует уничтожить. Каждые 24 часа готовьте новую смесь.

### Этап 2

Взвесьте ребенка. Определите нужную дозу лекарства на основании веса ребенка.

Вес: \_\_\_\_\_ кг



### Таблица доз

На основании возраста и веса ребенка Вы можете определить, какую дозу лекарства Вы должны ему/ей дать.

Для расчета одной (1-ой) дозы, воспользуйтесь приведенной ниже таблицей.

Давайте ребенку эту дозу \_\_\_\_\_ раз(-а) в день (\_\_\_\_\_ утром: \_\_\_\_\_ вечером) в течение периода времени (в днях), указанного врачом.

### Таблица доз для детей младше 1 года

#### Жидкий Tamiflu® для приема через рот

25мг на 5 мл (на чайную ложку)

Возраст	Доза
До 3-х месяцев	½ чайной ложки (2,5 мл)
От 3-х до 5-и месяцев	¾ чайной ложки (3,75 мл)
От 6-и до 11-и месяцев	1 чайная ложка (5 мл)

\* Для грудных детей младше 3-х месяцев Tamiflu® рекомендуется только для ЛЕЧЕНИЯ. Для этой возрастной группы прием данного лекарства для профилактики заболевания не рекомендуется (если только оно не назначено с этой целью врачом).

### Таблица доз для детей старше 1 года

#### Жидкий Tamiflu® для приема через рот

25мг на 5 мл (на чайную ложку)

Вес (кг)	Доза
Менее 7,3 кг и	
Старше 1-го года	1 чайная ложка (5 мл)
от 7,3 кг до 13,6 кг	1 чайная ложка (5 мл)
от 14 кг до 16,3 кг	1 ½ чайные ложки (7,5 мл)
от 16,8 кг до 23,6 кг	2 чайные ложки (10 мл)
от 24 кг до 40 кг	2 ½ чайные ложки (12,5 мл)
Больше 40,4 кг	3 чайные ложечки (15 мл) или 1 полная капсула (75мг)

Имя моего ребенка \_\_\_\_\_

Доза для моего ребенка \_\_\_\_\_

Если у Вас нет мерной ложечки, воспользуйтесь обычной чайной ложкой. В этом случае может оказаться трудно отмерить полчайной ложки, но постарайтесь сделать это как можно точнее. Лучше дать чуть больше лекарства, чем недодать его.

*Продолжение на обратной стороне листа*

## Как приготовить жидкий Tamiflu®

*Начало на другой стороне листа*

Имя моего ребенка \_\_\_\_\_

Доза для моего ребенка \_\_\_\_\_

### Этап 3

Это лекарство можно давать с едой и без еды. Если Вы даете его ребенку с едой, то такие симптомы как тошнота и рвота могут быть выражены меньше.



Одна (1) доза жидкого Смешайте с: сахарным, Tamiflu® шоколадным или ароматизированным сиропом или ароматизированной заливкой для десерта, чтобы не ощущался горький вкус лекарства

**Прежде чем дать ребенку, хорошо перемешайте.**

Удостоверьтесь в том, что ребенок съел всю еду или выпил все питье, которые были смешаны с лекарством.

### Этап 4

#### Как можно дать лекарство

##### Бутылочка/Соска:

Смешайте лекарство с небольшим количеством молочной смеси или грудного молока. Затем добавьте немножко сахара, или шоколадного/ароматизированного сиропа и поместите лекарственную смесь внутрь соски, надеваемой на бутылочку. Пусть ребенок сосет соску до тех пор, пока не уйдет все лекарство.

##### Медицинский шприц:

Смешайте в маленькой чашке или мисочке дозу лекарства с небольшим количеством воды, молочной смеси или грудного молока. Затем добавьте сахар, шоколадный или ароматизированный сироп и хорошо перемешайте. Удалите колпачок с кончика шприца. Поместите кончик шприца в лекарственную смесь и втяните лекарство в шприц. Выдавите



лекарство в рот рядом со щекой. Удостоверьтесь в том, что ребенок выпил всю жидкость, смешанную с лекарством.

#### Для детей старшего возраста:

Удостоверьтесь в том, что ребенок съел всю еду или выпил все питье, которые были смешаны с лекарством.



#### Важная информация:

Tamiflu® может снижать эффект действия FluMist®. Если за одну-две недели до предполагаемого приема, Ваш ребенок получал FluMist®, прежде чем давать ему/ей Tamiflu, посоветуйтесь с врачом.

#### Возможные побочные явления Tamiflu®:

- Боль в животе, расстройство желудка, тошнота, рвота, понос
- Бронхит, кашель, астма, инфекция в пазухах, пневмония
- Боль в ухе, инфекция в ухе, носовое кровотечение
- Головокружение, головная боль, бессонница, чувство усталости

#### Предупреждение

**При возникновении любых из следующих, редко встречающихся, но опасных симптомов, прекратите прием лекарства и обратитесь за помощью к врачу:**

- Аллергические реакции, такие как: затрудненное дыхание; отек гортани; отек губ, языка или лица; крапивница
- Пузырчатая или шелушащаяся сыпь
- Необычное поведение, спутанность сознания, галлюцинации, нарушения речи, судороги
- Желтизна кожи или глаз, темная моча, сильная боль в желудке, тошнота и потеря аппетита
- Прерывистое сердцебиение

Для получения дополнительной информации о Tamiflu® обратитесь на сайт: [www.fda.gov/cder/drug/infopage/tamiflu](http://www.fda.gov/cder/drug/infopage/tamiflu)

При возникновении дополнительных вопросов, обратитесь к своему семейному врачу или фармацевту, или воспользуйтесь телефонной Линией помощи Иллинойса: 866-331-9191.

*Субсидировано фондом федеральных субсидий помощника министра по вопросам подготовленности и реагирования (Министерство здравоохранения и социальных служб США). Текст составлен рабочей группой по мерам реагирования на биотерроризм (педиатрические аспекты), штат Иллинойс. Иллюстрации подготовлены Университетом Лойолы, (система здравоохранения), Мэйвуд, штат Иллинойс.*

Пересмотрено 29 апреля 2009 г

Примечание: Информация, представленная в данной брошюре, основывается на Предварительном руководстве, подготовленном Центрами контроля и профилактики заболеваний (CDC) для клинических врачей по профилактике и лечению вирусной инфекции свиного гриппа у маленьких детей, 28 апреля 2009г.