



Przygotowanie roztworu

Tamiflu®

dla dzieci podczas pandemii grypy



Sposób przygotowania płynnego Tamiflu®

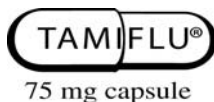
25 mg na 5 ml (łyżeczka do herbaty)

Będą potrzebne:

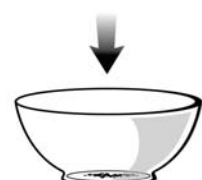
- 75 mg Tamiflu® w kapsułce
- Łyżeczka-miarka lub zwykła łyżeczka do herbaty, lub kieliszek miarka do leków, lub strzykawka
- Jedna (1) mała salaterka lub kubek
- Woda i jedno z następujących: cukier, czekolada, aromatyzowany syrop lub aromatyzowana polewa deserowa
- Te wskazówki

Proszę przeczytać wszystkie wskazówki przed przystąpieniem do poniższych czynności.

Etap 1



Ostrożnie otworzyć jedną kapsułkę 75 mg Tamiflu®.



Wsypać zawartość do małej salaterki.



Dodać do sproszkowanego leku 3 łyżeczki herbaciane wody.



Wymieszać dobrze do czasu, aż proszek rozpuści się całkowicie i nie zostanie żaden proszek na spodzie miseczki.



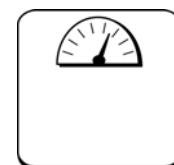
Uwaga: Zmieszany lek będzie nadawać się do użycia przez 24 godziny pod warunkiem, że będzie trzymany pod przykryciem, w temperaturze pokojowej lub w lodówce.

Wyrzucić niewykorzystany płyn po 24 godzinach i sporządzić codziennie świeżą mieszankę.

Etap 2

Proszę zważyć dziecko. Proszę znaleźć w poniższej tabeli dawkę odpowiednią do wagi dziecka.

Waga: _____ funtów



Tabele dawkowania

Prawidłową dawkę leku dla dziecka można obliczyć na podstawie wieku lub masy ciała dziecka.

W tabeli podana jest wielkość jednej (1) dawki.

Podawać tę dawkę __raz(y) dziennie (__rano: __wieczorem) przez tyle dni, na ile został przepisany ten lek.

Tabela dawkowania dla dzieci poniżej 1 roku życia

Tamiflu® w płynie do podawania doustnego 25mg na 5 ml (na łyżeczkę do herbaty)	
Wiek	Dawka
Poniżej 3 miesięcy*	½ łyżeczki do herbaty (2,5 ml)
3-5 miesięcy	¾ łyżeczka do herbaty (3,75 ml)
6-11 miesięcy	1 łyżeczka do herbaty (5 ml)

*Tamiflu zalecany jest wyłącznie do LECZENIA niemowląt poniżej 3. miesiąca życia. Nie jest zalecany do podawania zapobiegawczo w tym wieku, chyba że za zaleceniem lekarza.

Tabela dawkowania dla dzieci powyżej 1 roku życia

Tamiflu® w płynie do podawania doustnego 25mg na 5 ml (na łyżeczkę do herbaty)	
Waga (w funtach)	Dawka
Mniej niż 16 funtów i	
Starsze niż 1 rok	1 łyżeczka do herbaty (5 ml)
16 - 30 funtów	1 łyżeczka do herbaty (5 ml)
31 - 36 funtów	1 ½ łyżeczki do herbaty (7,5 ml)
37 - 52 funtów	2 łyżeczki do herbaty (10 ml)
53 - 88 funtów	2 ½ łyżeczki do herbaty (12,5 ml)
Ponad 89 funtów	3 łyżeczki do herbaty (15 ml) lub 1 cała kapsułka (75mg)

Dokładniejsze wskazówki znaleźć można na odwrocie.

Ciąg dalszy z poprzedniej strony

Sposób przygotowania płynnego Tamiflu®

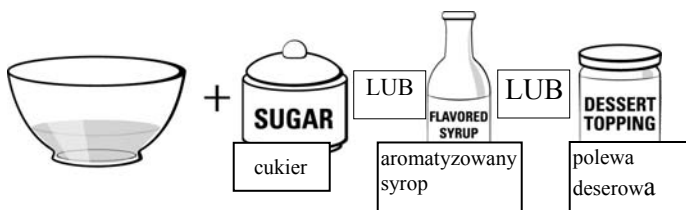
Imię mojego dziecka _____

Dawka dla mojego dziecka _____

Jeżeli nie ma Pan/i łyżeczki-miarki, proszę użyć zwykłej łyżeczki. Trudno jest odmierzyć pół łyżeczki posługując się zwykłą łyżeczką od herbaty. Proszę postarać się zrobić to jak najlepiej. Lepiej jest podać trochę więcej leku, niż za mało.

Etap 3

Ten lek można podawać z pokarmem lub bez. Podanie go z pokarmem może złagodzić objawy mdłości i wymiotów.



Jedna (1) dawka płynnego Tamiflu®

Można mieszać z: cukrem, czekoladą, aromatyzowanym syropem lub aromatyzowaną polewą deserową, aby pokryć gorzki smak leku

Wymieszać dobrze przed podaniem.

Proszę dopilnować, by dziecko zjadło lub wypilo cały pokarm lub napój, z którym zmieszany jest lek.

Etap 4

Inne sposoby podawania tego leku

Butelka/smoczek

Proszę mieszać lek z jedną lub dwiema łyżeczkami herbacianymi odżywki lub mleka z piersi. Następnie dodać nieco cukru, czekolady lub aromatyzowanego syropu i wlać mieszankę do smoczka butelki. Dać dziecku smoczek do ssania do czasu, aż wysie cały lek.

Strzykawka medyczna:

W małej miseczkę zmieszać lek z jedną lub dwiema łyżeczkami herbacianymi wody, odżywki lub mleka z piersi. Następnie dodać nieco cukru, czekolady lub aromatyzowanego syropu i wlać mieszankę do smoczka butelki. Zdjąć nasadkę z końca strzykawki. Włożyć końcówkę strzykawki w mieszkanke leków i wciągnąć ją do strzykawki. Wycisnąć lek do ust dziecka, po ścianie policzka. Należy dopilnować, aby dziecko wypilo cały płyn zmieszany z lekiem.



Dla starszych dzieci:

Proszę dopilnować, by dziecko zjadło lub wypilo cały pokarm lub napój, z którym zmieszany jest lek.



Ważna informacja:

Tamiflu® może obniżyć skuteczność FluMist®. Jeżeli dziecku podano FluMist® w ciągu ostatniego tygodnia czy dwóch, należy porozmawiać z lekarzem przed podaniem dziecku Tamiflu.

Możliwe skutki uboczne Tamiflu®:

- Ból brzucha, rozstrój żołądka, mdłości, wymioty i biegunka
- Zapalenie oskrzeli, kaszel, astma, zapalenie zatok, zapalenie płuc
- Ból ucha, zapalenie ucha, krwawienie z nosa
- Zawroty głowy, ból głowy, bezsenność, zmęczenie

Ostrzeżenia

Odstawić lek i zwrócić się o pomoc medyczną, jeżeli u dziecka wystąpią rzadkie, ale niebezpieczne objawy, takie jak:

- Reakcja alergiczna, taka jak: trudności w oddychaniu, zaciskanie się gardła; opuchlizna ust, języka lub twarzy; pokrzywka
- Pęcherzykowata lub łuszcząca się wysypka na skórze
- Nietypowe zachowanie, dezorientacja, halucynacje, zaburzenia mowy, drgawki
- Zażółcenie skóry lub oczu, ciemny mocz, ostre bóle żołądka, wymioty i utrata apetytu
- Nieregularny rytm serca

Obszerne informacje na temat Tamiflu® znaleźć można na stronie www.fda.gov/cder/drug/infopage/tamiflu.

Dokładniejsze informacje można uzyskać od lekarza rodzinnego, aptekarza lub dzwoniąc pod numer Illinois Help Line, (866) -331-9191.

Przygotowano z funduszy federalnych Podsekretarza ds. Gotowości i Reagowania, Departament Zdrowia i Świadczeń Socjalnych USA. Treść opracowała Pediatryczna Grupa Robocza Grupy Zadaniowej Przeciwdziałania Terroryzmowi w Illinois. Ilustracje pochodzą z: Loyola University Health System, Maywood, Ill.

29 kwietnia 2009 r.

Uwaga: Informacje zawarte w tej broszurze oparte są na "Tymczasowych wskazówkach dla klinicystów odnośnie zapobiegania i leczenia grypy pochodzenia świńskiego u małych dzieci", wydanych przez Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób (CDC), 28 kwietnia 2009 r.